

地震避難三守則

1. 趴下 (Drop) 將頭部和身體壓低。
2. 掩護 (Cover) 盡量用雙手或物品保護頭部與頸部，躲進堅固的桌子或其他家具下方。
3. 穩住 (Hold on) 雙膝跪地、雙肘觸地，雙手緊握桌腳。

※地震警報響起時需先做到避難三守則(趴下、掩護、穩住)。

※警報聲響完(一)：請聽廣播再進行避難疏散到指定集合處。

※警報聲響完(二)：如斷電無廣播，聽哨音後再進行避難疏散到指定集合處。

學務處
09.17



避難疏散

疏散行進中保持

「不推、不跑、不語」



學務處
09.17

- ※聽到哨音結束後提醒學生迅速拿頭套、書包或書本護住頭部離開教室。
- ※出教室不排隊，可訓練班長在前帶領老師押後，低年級可由老師在前班長在後(可自行調整)。
- ※老師離開教室時務必拿避難防災包及戴上頭盔。
- ※上課的老師負責疏散，導師到疏散地點進行點名。

點名回報

- 1、疏散到達指定地點後，班級導師進行點名。
- 2、學生：請導師將人數統計後，回報紅綠卡人數給柯秀蓉主任、葉怡良幹事、張慶怡老師。

教職員：負責人員回報人數給朱瑞婷主任。

各處室負責回報人員：

教務處+科任：蕭紫婷老師、幼兒園：夏艾黎園主任

學務處+廚房：梁惠卿老師、梁春枝營養師、

英語科任+外師：王郁晴老師

總務處+警衛+訪客：陳玟蓁老師

輔導室：戴佳平老師、資優資源：林靜涓老師

3. 地震演練結束依學校課程排定返回授課地點上課。



學務處
09.17

※各班應迅速抵達安全疏散地點(操場)，各回報單位應於5分鐘內完成人員清點及回報。

影片宣導

學務處
09.17



<https://www.youtube.com/watch?v=dZaMZoBP9N8>

(<https://reurl.cc/mY7g6A>) 國家防災日系列活動

114年 09/01 - 10/31

國家防災日

活動詳情

系列活動

1

114/09/01 ~ 114/10/31
地震網路避難演練

地震演練一起來，保護頭頸最重要

參加活動請至

防災APP

防災APP

2

114/09/01 ~ 114/10/31
防災知識模擬考

防災知識模擬考，災來不慌我靠

參加活動請至

防災APP

防災APP

3

114/09/01 ~ 114/09/15
防災遊戲-海嘯知識大補帖

以居家防災為主軸，包含地震帶來海嘯的防災情境

參加活動請至

防災APP

防災APP

4

114/09/01 ~ 114/10/31
民衆防災體驗館及虛擬防災體驗

防災遊戲線上體驗，AR總本下載帶著走

參加活動請至

防災APP

防災APP

5

114/09/01 ~ 114/10/31
消防防災e點通APP

一站式智慧化服務平台，消防防災資訊一把抓

參加活動請至

防災APP

防災APP

6

114/09/01 ~ 114/10/31
地震防災全民齊準備

制定家庭防災計畫，教授住宅地震學，制定大型集會、校園集合及華裔緊急避難所、防災知識配本寄給社區群社粉絲群等及社區維康部

參加活動請至

防災APP

防災APP

內政部消防署

消防防災e點通

主辦單位提供資訊與服務，但不得以此活動之執行，與責任與責任，不得以此活動，與責任與責任，不得以此活動，與責任與責任。

(<https://reurl.cc/mY7g6A>) 國家防災日系列活動

學務處
09.17

海嘯知識大補帖

LIVE 快訊

琉球海發生規模8.5地震 引發海嘯災害
預計9月19日9時30分影響台灣

活動辦法

114年09月01日(一)上午09:00至114年09月15日(五)23:59止，於遊戲時間內挑戰成功之玩家，即可參加抽獎，就有機會獲得精美禮物呦！！

				
贈品-Apple Watch Series 10	贈品-炊電煮電子鍋	贈品-FULL-Size Washing Machine 320公升	贈品-32吋液晶可伸縮智慧電視	抽獎-全家禮券卡

主辦單位：海嘯防災營、遊戲規則上活動之贈品、獎品以實際為準。平風浪靜處，航海英雄出公海時。

防災知識 模擬考

災來不慌 我最罩

防災知識
模擬考

週週抽獎 號召人氣王

全民防災知識模擬考

活動時間

114/9/1(一)~114/10/31(五)

馬上測

頭獎	貳獎	參獎	閏卡獎	號召人氣王	週週抽
禾聯智能洗碗機	飛利浦氣炸鍋	Marshall 無線藍芽喇叭	KINYO 深層舒佳吸塵器	KINYO 直飲杯充電式果汁機	全家禮券卡300元

1

掃描防災知識模擬考QRcode前往活動網址

2

登入基本資訊，進行模擬考帳號註冊

3

完成 "全民防災知識模擬考"

4

參與抽獎活動，多樣豐富好禮等你抽

※本活動以保護資訊安全為前提，將以匿名方式進行，請以真實姓名、不偽造身分參加為要。

消防署



學務處
09.17

防災簡報結束