

112 年度桃園市神農小學堂健康知識創意競賽簡章

壹、活動主旨

為推動學校注重用藥安全、毒品防制、心理衛生、健康促進、疾病防治及食品安全等健康相關主題，培養學童正確觀念，進一步強化對用藥安全及毒品危害的認知，懂得遠離並拒絕毒品，以提升正確用藥之觀念與推廣師生相關知能。

此外，期望透過本活動之舉辦，增進市內學生及家長對正確用藥（中、西藥）、食品安全、毒品防制、健康促進和疾病防治等健康相關主題的認知觀念，並藉由藥師到校服務宣導，讓學校能與友善特色藥局結合，建立起『一校一藥師』的目標，讓藥師成為民眾用藥安全把關的好朋友。

桃園市政府衛生局
神農小學堂專區



貳、辦理單位

一、指導單位：桃園市政府

二、主辦單位：桃園市政府衛生局、桃園市政府教育局

桃園市政府毒品危害防制中心

桃園市藥師公會、桃園市藥劑生公會、桃園市西藥商業同業公會

三、承辦單位：聯新國際醫院（反毒教育資源中心）

林口長庚醫院藥劑部

潛龍國民小學（桃園市正確用藥教育中心學校）

四、協辦單位：中央健康保險署北區業務組、桃園市政府警察局

參、競賽日期及地點

日期：112年10月18日（星期三）中午12時30分

地點：桃園市立圖書館平鎮分館演藝廳（平鎮區環南路三段88號）

肆、比賽辦法

本活動對象為國小學生組、跨縣市國小學生組。活動規則如下：

國小學生組

(一)參加對象

桃園市公、私立國小 112 學年度五、六年級學生，以校為單位組隊報名（每校 1 隊），班級數 15 班以上的學校，請務必參加。

(二)組隊方式

每隊 3 名參賽學生和 1 位帶隊指導老師，每隊在報名時可新增 3 名候補學生名單（亦可不填），**112 年 9 月 22 日後不得更改報名名單**，以便製作競賽識別證，惟競賽當日僅限參賽學生和指導老師出席（共 4 位），安排每校一台計程車至指定地點接送（學校或其它指定地點擇一）。

(三)競賽規則

1.競賽過程共分為三個階段，採分組單淘汰制：

- (1) 初賽：由承辦單位於賽前以抽籤分組排定，每場次有 8 至 9 所學校同時比賽，每所學校派出 3 位學生上場，採團體積分賽。
- (2) 複賽：由初賽各場次晉級學校及主辦正確用藥中心學校潛龍國小進行比賽。
- (3) 決賽：複賽晉級之學校進行比賽，若遇平手再 PK，直到遴選出前三名。

2.競賽題型及占比：

- (1) 題數：每場次以 6 題進行競賽，且每場次備 1 題複選題。
- (2) 題型：題目分三大類，第一大類為正確用藥（中、西藥）50%；第二大類為毒品、菸害及檳榔防制 30%；第三大類為其他 20%（全民健保、衛生局推動相關業務）。

3.競賽方式：

- (1) 本次競賽係透過 Quizizz 軟體進行作答，每校由 3 位學生參賽，共同使用一台平板進行答題。
- (2) 競賽開始前，工作人員將協助於平板內輸入校名及競賽代碼，並由各參賽隊伍進行核對，核對無誤後競賽開始。
- (3) 主辦單位控制端在確認參賽隊伍均已進入答題房後，即按下「開始」鍵，此時競賽開始。
- (4) 作答者在平板畫面倒數 321 並顯示題目後，即可於平板內搶答，同時競賽題目由軟體內建語音導讀，一旦點選答案送出後，不得變更答案。

(5) 該組競賽結束時，倘有得分相同者，由主辦單位選出 PK 題目，並由主持人指定 1 位學生作答，直至分出勝負。

(6) 題目呈現立即計算時間，是非題及單選題為 45 秒，複選題為 60 秒。

(7) 每組競賽完畢後，系統直接計算並公布晉級學校、作答情形及作答時間。

4.計分方式：計分時除核對答題正確性外，亦比較作答時間。意指答案正確且答題越快者，分數越高。

(四)相關活動連結

1. 正確用藥師資研習：參賽學校需指派指導老師或業務承辦人參與於**112 年 8 月 25 日（星期五）早上 9 時到 12 時**，在潛龍國小活動中心辦理之正確用藥種子師資培訓增能研習，以瞭解神農小學堂競賽規則。
2. 小小記者採訪社區藥局學習記錄單：參賽學校可自由參加，請依就讀年級，將學習記錄單（附件 1 或 2）完成後拍照上傳至神農小學堂臉書粉絲團置頂貼文留言（<https://reurl.cc/62WGZO>），即可參加抽獎活動（前 300 名另外可獲得小禮物乙份，皆於競賽當日**10 月 18 日**由學校老師代表領取，不另予寄發），得獎名單於**10 月 5 日**公告，請於**9 月 25 日**前踴躍參與。

(五)參考題庫

題庫預計 6/26 完成，含蓋正確用藥（中西藥）、反毒及藥物濫用、健康促進、食品安全等題型，網址：<https://reurl.cc/RvAXyn>



伍、跨縣市國小學生組

正確用藥及健康知識競賽，擬邀請基隆市、臺北市、新北市、新竹市、新竹縣、苗栗縣各 1 所學校參加觀摩賽，初賽時由本市正確用藥教育中心學校潛龍國民小學共同競賽，其獎勵方式不影響本市國小學生組競賽之配額，另跨縣市參賽隊伍之接駁服務、投保及餐點亦同本辦法所述，報名連結：<https://www.surveycake.com/s/vKY1P>。



陸、獎勵方式【以下獎勵金額（新臺幣）皆為等值商品禮券，非現金】

優勝錄取名額及獎勵如下：

第一名：參賽學生每名獎金 10,000 元及獎狀乙紙，指導老師獎金 10,000 元及嘉獎二次，學校獎座乙只。

第二名：參賽學生每名獎金 5,000 元及獎狀乙紙，指導老師獎金 5,000 元，嘉獎一次，學校獎座乙只。

第三名：參賽學生每名獎金 3,000 元及獎狀乙紙，指導老師獎金 3,000 元及獎狀乙張，學校獎座乙只。

潛力獎：數名；進入複賽而未獲得前三名之學校，每隊頒發 2,000 元獎金，指導老師及每位學生獎狀乙紙（將視報名情形安排潛力獎得獎名額）。

創意獎：競賽當天裝扮創意服裝或以用藥主題相關等角色來表現在服裝上，並準備 10 秒以內的隊呼（包括團隊合作），取前 5 名每隊頒發 2,000 元獎金及指導老師及每位學生獎狀乙紙。

參加獎：所有初賽參賽隊伍之 3 位學生及指導老師，皆可獲得精美小禮物乙份。

全勤獎：為鼓勵全程參與之學校，於競賽頒獎後抽出 5 所學校，每隊獎金 1,200 元，另中獎之學校需全員在場（3 名參賽選手及 1 名指導老師）。

柒、報名方式



採網路報名，請於 **112 年 9 月 22 日** 前連結報名 <https://reurl.cc/ykzVx2>

◎活動洽詢專線：03-4792153 轉 320 潛龍國小衛生組劉姿麟組長

03-4261071 轉 13 桃園市藥師公會王財惠總幹事

捌、其他事項

- 一、本活動投保「旅客運送業責任保險」及「公共意外責任險」，承保的範圍主要是針對搭乘計程車及活動地點之競賽期間安全投保。
- 二、發現參賽者未依競賽規則或以非法行為參加競賽，有權取消參賽者競賽資格。
- 三、本比賽辦法如有未盡事宜，主辦單位保留增修之權利。

附件1

桃園市政府衛生局暨藥師公會正確用藥宣導

小小記者採訪社區藥局學習記錄單（中、高年級版）



各位小小記者您們好：

為加深大家對藥局的認識，請於 9 月 25 日前攜帶此份**學生紀錄單**前往鄰近的社區藥局，由藥師為你說明藥局基本設備、藥袋認識及藥品分級後，便可將所學帶回去對親朋好友及同學分享喔。

而此份**學習記錄單**完成後，請拍下來上傳至神農小學堂臉書粉絲團（連結於右上角 QRCode）置頂貼文，即可參加抽獎活動（前 300 名可獲得小禮物乙份，禮物將於 10 月 18 日競賽活動當日由學校代表領取，不另予寄發），得獎名單將於 10 月 5 日公告。

學校名稱：_____ 班級：_____ 座號：_____

☐請先找出有「健保特約」標示的藥局。



☐請找出張貼在牆壁上的「藥局許可執照」，藥局名稱：_____

☐請確認藥師身上配戴的「執業執照」，藥師姓名：_____



☐與藥師做朋友，藥局電話：_____

一、請諮詢藥師，認識「藥袋必要資訊」，如姓名、性別、年齡...等，其它項目如下：

˘藥品名稱 ˘藥品單位含量 ˘藥品數量 ˘用法 ˘用量 ˘調劑地點（名稱）

˘調劑者姓名 ˘調劑（或交付）日期 ˘警語 ˘主要適應症 ˘主要副作用

˘其他用藥指示



♥藥師貼心提醒：在您拿到藥物時，請務必核對藥袋上的資料！

二、請向藥師詢問藥品分級（成藥、指示藥、處方藥），並取一瓶寫出以下資料：

①藥品名稱：_____ ②藥品許可證字號：_____

③有效期限：_____ ④保存條件：_____

⑤服藥注意事項：_____

三、採訪完記得向藥師及陪同師長說聲謝謝，請小小記者寫下採訪藥師的心得：



桃園市政府衛生局暨藥師公會正確用藥宣導 小小記者採訪社區藥局學習記錄單（低年級版）

各位小小記者您們好：

為加深大家對藥局的認識，請於 9 月 25 日前攜帶此份學生紀錄單前往鄰近的社區藥局，由藥師為你說明藥局基本設備後及正確用藥五大核心能力後，便可將所學帶回去對親朋好友及同學分享喔。

而此份學習記錄單完成後，請拍下來上傳至神農小學堂臉書粉絲團（連結於右上角 QRCode）置頂貼文，即可參加抽獎活動（前 300 名可獲得小禮物乙份，禮物將於 10 月 18 日競賽活動當日由學校代表領取，不另予寄發），得獎名單將於 10 月 5 日公告。

學校名稱：_____ 班級：_____ 座號：_____

□請先找出有「健保特約」標示的藥局



□請找出藥局內的「藥局許可執照」，藥局名稱：_____

□請確認藥師配戴的「執業執照」，藥師姓名：_____

□與藥師做朋友，藥局電話：_____

一、請諮詢藥師，瞭解正確用藥五大核心能力，並連連看！

說清楚

• 清楚表達自己的身體狀況

對明白

• 看清楚藥品標示

用正確

• 清楚用藥方法、時間

愛自己

• 做身體的主人

交朋友

• 與醫師、藥師做朋友



二、生病看醫師，用藥問_____，遵從用藥五不原則。



不聽 信別人推薦的藥



不信 有神奇療效的藥



不推薦 藥品給其他人



不買 地攤、夜市、網路、遊覽車上所販賣的藥



不吃 別人贈送的藥

三、服藥時，最應該搭配服用_____。