

義興國小及復旦國小一〇九學年第二學期學生午餐食譜設計表(第六週)葷

oal

	3 月 29 日(星期一).			3 月 30 日(星期二).			3 月 31 日(星期三).			4 月 1 日(星期四).			4 月 2 日(星期五).								
	人數	1,963 人		人數	1,731 人		人數	1,963 人		人數	1,758 人		人數	0 人							
	主食	香Q白米飯		主食	糙米飯		主食	麵食		主食	糙米飯		主食	放假							
	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量						
主 菜	咖哩雞	雞胸丁"超秦	78Kg	花生豬腳	豬腳丁3K"cas	48Kg	日式咖哩烏龍麵	熟大烏龍麵	270Kg	香酥鯖魚	薄鹽鯖魚片6K110	1730個									
		雞排切丁"超秦	39Kg		肉角*cas	66Kg		肉片**cas	35Kg		麵粉-中筋	庫存									
		紅蘿蔔"Q	15Kg		紅蘿蔔"Q	25Kg		馬鈴薯"Q	庫存												
		馬鈴薯-洗皮	55Kg		生花生-已提前送	庫存		洋蔥去皮"本產	15Kg												
		洋蔥去皮"本產	20Kg		大豆干丁"	15Kg		白花菜"富士12K散	1件												
		薑片"	1Kg		辣椒(紅)	0.3Kg		青花菜"12K散	1件												
		老公咖哩粉600g盒	2盒		薑片"	1.5Kg		紅蘿蔔"Q	10Kg												
					八角粒	庫存		柴魚片-1斤"	庫存												
副 菜	脆炒涼薯絲	涼薯Q	70Kg	什錦燴冬瓜	冬瓜*Q已提前送	庫存	鹽酥三味	雞胸丁"超秦	87Kg	玉米總匯	玉米粒15K富士鮮"	3件									
		紅蘿蔔"Q	25Kg		脆筍片	10Kg		素紫菜糕切塊3K	5包		絞肉A90%**cas	18Kg									
		木耳絲*3K	3包		香菇(生)"	6Kg		地瓜*Q	庫存		毛豆仁"嘉鹿約1K	10包									
		洋蔥去皮"本產	35Kg		絞肉A90%**cas	6Kg		飛馬胡椒鹽"盒	庫存		涼薯Q	庫存									
		肉絲**cas	12Kg		紅蘿蔔"Q	10Kg		地瓜粉	庫存		紅蘿蔔"Q	30Kg									
		薑絲"	1Kg		薑絲"	庫存					絞蒜仁"	1Kg									
		青 菜	時節油菜		油菜"	140Kg		有機荷葉	有機青菜佳雨		125Kg	產銷履歷		高麗菜去葉產履"	140Kg	有機黑葉	有機青菜佳雨	125Kg			
					薑絲"	1.5Kg			薑絲"		1.5Kg			絞蒜仁"	1.5Kg		薑絲"	1.5Kg			
						乾蝦仁"	2Kg														
湯	牛蒡養生湯			牛蒡	35Kg	蔬菜魚丸湯	大白菜去外葉"		70Kg	珍珠鮮奶茶	小黑粉圓3K(包)		13包	紫菜蛋花湯	紫菜150g"大包		7包				
				紅蘿蔔"Q	10Kg		虱目小魚丸~		3.5Kg		奶粉2.3K大"。		2桶		(先漂洗切段下鍋)						
				紅棗(1斤包)	1包		虱目小魚丸3K包"		4包		黑糖(紅糖)450g		8包		洗選雞蛋"12K		12Kg				
				叉骨切cas	6Kg		叉骨切cas		6Kg		砂糖"		庫存		薑絲"		1Kg				
									叉骨切cas		6Kg										
									豆腐4.3Kg		6板										
水 果			水果-x紅柿.	818個		鮮奶(養)隨車	1049瓶														
營 養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量								
	4.6 2.2 1.6 2.3 631			4.8 2.1 1.7 1.0 2.2 696			4.6 2.2 1.5 1.0 2.5 758			4.7 2.2 1.7 2.3 641											

設計小組:義興國小及復旦國小午餐工作小組

午餐秘書:

主任:

校長: